

Produits du tabac à fumer et nouveaux produits alternatifs: Quelles sont les différences ?



L'essentiel en bref:

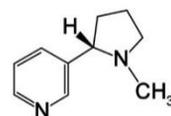
La combustion

La combustion du tabac génère de la fumée et plus de 6000 substances chimiques. Parmi ces dernières, une centaine d'entre elles ont été classées comme nocives par des autorités de premier plan telles que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ou la Food & Drug Administration (FDA) américaine et sont considérées comme la principale cause des maladies liées au tabagisme.



Nicotine - les faits

La nicotine crée une dépendance et n'est pas sans risque. Contrairement aux idées reçues, la nicotine n'est cependant pas la cause principale des maladies liées au tabagisme. Les produits du tabac à fumer, la plupart des produits alternatifs et tous les substituts nicotiniques (par exemple les patches, les chewing-gums et les inhalateurs à la nicotine) contiennent de la nicotine.



Les principales différences:

Produits du tabac à fumer

cigarettes



cigares



tabac à pipe



Combustion



Génération de fumée et de cendres



Haute concentration de substances chimiques nocives et potentiellement nocives

Dans son premier message du 11 novembre 2015 concernant la loi fédérale sur les produits du tabac (LPTab), le Conseil fédéral déclare : « [...] la plupart des substances cancérigènes sont produites lors de la combustion du tabac. »

Produits alternatifs

produits du tabac à chauffer



e-cigarettes (chauffent un liquide)



nicotine pouches / Snus



Aucune combustion, ce qui supprime un des principaux problèmes liés à la consommation de tabac.



Génération d'une vapeur (aérosol) et ne produit aucune cendre [dans le cas du snus, celui-ci ne génère ni fumée, ni vapeur].



Réduction significative de la concentration des substances chimiques nocives et potentiellement nocives par rapport aux cigarettes*

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) déclare dans son rapport du 16 avril 2019, Produits Alternatifs : chances et risques pour la santé publique : « [...], on peut [...] affirmer que, pour les fumeurs et par rapport à la fumée de cigarettes, les risques liés aux e-cigarettes et aux produits du tabac à chauffer sont, selon toute vraisemblance, plus faibles que ceux liés aux cigarettes classiques. »



*La réduction exacte des composants nocifs varie selon les produits des différentes catégories (produits du tabac à chauffer, e-cigarettes et snus). Pour les données d'analyse, veuillez vous référer au site des fabricants respectifs. Les produits alternatifs tels que les e-cigarettes peuvent aider les fumeurs à arrêter de fumer en aidant à contrôler l'envie de nicotine, comme l'indique Public Health England (PHE).